

Digital für 50+ | Im Alter fit mit Smartphone und im Internet

Die Generation 50+ im Umgang mit digitalen Medien sicher zu machen, ist das Ziel eines Projekts, das im Juli im Bezirk Südoststeiermark gestartet wird. Die Teilnahme an den Kursen ist kostenlos. Anmeldung ab sofort.

Von **Helmut Steiner** | 07:15 Uhr, 13. Mai 2021

[RESENDARTICLE.DO](#)

In Zeiten von Corona ist die **Bedeutung der Digitalisierung** zur gegenseitigen Verständigung klar geworden. Das verschafft dem **Projekt "Digital vital - für mehr Teilhabe im Alter"** des **Regionalmanagements Südoststeiermark** sehr viel Rückenwind. Gestartet werden sollte es schon vor einem Jahr, was aber wegen der Pandemie nicht möglich war.

In **Kleingruppenkursen** sollen interessierte Südoststeirerinnen und Südoststeirer **ab 50 bis ins hohe Alter** den **sicheren Umgang mit digitalen Medien im Alltag lernen**. Projektleiterin **Tamara Schober** untermauert das auch mit Daten zur Altersstruktur im Bezirk: Aktuell sind 21,4 Prozent der Menschen in der Region älter als 65 Jahre, bis 2040 wird es mehr als ein Drittel sein. "Wer in der digitalen Welt nicht teilnimmt, bekommt vieles nicht mehr mit. Das merkt man in den Familien. Daher ist uns dieses Projekt ein großes Anliegen", unterstreicht der Gnaser **Bürgermeister Gerhard Meixner**. Aus seiner Gemeinde kommen mit **Alois Niederl** und **Albert Trummer** auch zwei digital fitte Senioren, die das Projekt unterstützen.



Alois Niederl und Albert Trummer sind zwei digital fitte Senioren
© Helmut Steiner

Auch für blutige Anfänger

Auf **drei Säulen** steht "Digital vital". **Fabio Pross** von der ITSchool BPT GmbH, die Partner für die Umsetzung ist, erläutert sie: In **Kleingruppenkursen** - die **Teilnahme ist kostenlos** - sollen die Leute dort abgeholt werden, wo ihr Wissensstand ist. "Sie werden in passende Gruppen mit ähnlichem Wissensstand eingeteilt", verspricht Pross. So will man die Angst vor unbekanntem Neuen nehmen. Auch blutige Anfänger brauchen keine Scheu zu haben. Die **Inhalte** reichen von der Kontaktaufnahme mit Familie, Freunden und Freundinnen über Online-Banking und Einkaufen im Internet bis zur Sicherheit im Netz. Auch die Benutzung von Ticketautomaten im öffentlichen Verkehr ist ein Thema.



Projektvorstellung mit Tamara Schober (2.v.r.), Fabio Pross (3.v.l.), Alois Niederl, Albert Trummer und der Gnaser Gemeindegemeinschaft Bgm. Gerhard Meixner (r.) und Vizebgm. Elisabeth Triebel Foto © Helmut Steiner

Die **zweite Säule** heißt "Train the Trainer". Dafür werden junge, engagierte Menschen aus der Region gesucht, die sich im Juli und August zu regionalen Trainern ausbilden lassen.

KOMMENTAR ZUM ARTIKEL

Kommentar | Auch für blutige Anfänger

(/steiermark/suedostsued/5979170/index.do)



Und um das Projekt nachhaltig zu verankern, soll es als **dritte Säule Generationen-Stammtische** geben. Dort geben jüngere Personen Älteren digitales Wissen weiter. Aber das soll auch umgekehrt mit analogem Wissen erfolgen.

ANMELDUNG

Unverbindliche Anmeldung ist möglich unter:

E-Mail: office@itschool.at (<mailto:office@itschool.at>)

Tel.: 0316-37 50 32

Website: www.digitalvital.at (<http://www.digitalvital.at>)

jeweilige Heimatgemeinde, wo Listen aufliegen.

Anmelden kann man sich ab sofort (siehe Infobox). Wo Bedarf ist, will man die Kurse anbieten - möglich ist es aber im ganzen Bezirk, wie Schober betont.

Digital fitte Senioren

Der Gnaser Seniorenbundobmann **Albert Trummer**, der seine Gruppe digital führt, ist überzeugt, dass viele mitmachen wollen. Der 83-Jährige hat 1988 seinen ersten Computer angeschafft. Er war Betriebsschlosser und Mechatroniker bei Philips in Lebring. Weil ihm damals die Problemlösung im Computer-Shop zu umständlich war, hat er sich selbst weitergebildet und dann bald PCs für andere zusammengestellt.

Auch für **Alois Niederl** (72). Denn der ist der "**Mister Homepage**" des **USV Gnas**. Er hat seine erste PC-Ausrüstung 1995 angeschafft. Beim Internet-Anschluss 1997 war ein MB Webspacer dabei, erzählt Niederl: "Da habe ich mir gedacht, das werde ich nie brauchen." So kann man sich täuschen.

MEHR AUS DER STEIERMARK



Wiener "Klyo" kommt nach Graz | Das sind die Details zur neuen "Alten Münze"

(<https://www.kleinezeitung.at/steiermark/graz/5979454/index>)

Crowdfunding gestartet | Voisthalerhütte kam ihr 123 Jahre altes Schild abhanden

(https://www.kleinezeitung.at/steiermark/muerztal/5979023/Crowdfunding-gestartet_Voisthalerhuette-kam-ihr-123-Jahre-altes)



Kommentar | Wer

(<https://www.kleinezeitung.at/steiermark/graz/5979454/index>)

MEHR VON DER KLEINEN



Graz | Grillerei eskalierte: Mann in Mur bugsiert, Kopf unter Wasser gedrückt

(<https://www.kleinezeitung.at/steiermark/chronik/5981072/Grillerei-eskalierte-Mann-in-Mur-bugsiert-Kopf-unter-Wasser>)

Halbleiternmangel | Teilweise Kurzarbeit bei ZF Lemförder in Lebring

(https://www.kleinezeitung.at/steiermark/suedsuedwest/5973429/Halbleiternmangel_Teilweise-Kurzarbeit-bei-ZF-Lemfoerder-in-Lebring)

Helmut Steiner

Redakteur

(<mailto:helmut.steiner@kleinezeitung.at>)

Mehr von Helmut Steiner >

(https://cat.ni.eu.criteo.com/delivery/ckn.php?cppv=3&cpp=CJcKEIAzNBLDR5ZqJjWxHGmWylxxLjEDqHom_ANZrIFuT-6MG6SpjTU00KGBeto4X09t0VJVis7rypwjZwGYvUUIEGFm9yx2MnDYE9gvcCzEgjn4fr1A55fdFF-7UV9BeEC0m9J0kCbE93G7C8i82fSimb5PllsA7_V32lmuNSXMEMM0xiy0wGkwfkNz6v-Fgji6FnExV2Tr_WSAgo1FvqG7fYPGRlvJP_wKFbn420oyGPtmv5-ZhXAltBF_zeYur0nRrGs3dlQ8SXFY_hb1kY2lv0ZbHS9D6hXc8T7G9qnGzg6GRmVeyt2y1ruAAN24WGoQk_w8btCbVSlSfMKfrLqMen0oBX8t_E6_Wwkq0mVefhNvmno57Nh857pvWb8ovEuvmIaRbgcQRg8cRYJ-aF4CIUxtnsZletqNhzz1laKHGjGisPcyPlyLEa7MQjc8VjApA&maxdest=https%3A%2F%2Fwww.servusmarktplatz.com%2Fp%2FHandgesiedete-Zirbenseife%2F5M145136%2F%3Futm_source%3Dcriteo%26utm_medium%3Ddisplay%26utm_campaign%3Dmidfunnel_Lalle_besucher&tblci=GiAhrxc_AMZAokml_VAIQ4LhcqKujcGalvIB8bjuBp0wyDwjE4ogN-KvqX4g88k#tblciGiAhrxc_AMZAokml_VAIQ4LhcqKujcGalvIB8bjuBp0wyDwjE4ogN-KvqX4g88k) (https://privacy.eu.criteo.com/adcenter?cppv=3&cpp=6ZBPvQ9TxcJvdp5Ud4Wz7y662CIHTHYlBygKh7jhqe7UVluZMKOPV2Vn2rSoT4xtYU4PZu9Hgx5-la9ELBLkGrM-EHQDK4fKX0gYRileyJ9nfvPWIFmxDbN9VFH3r3DtMk-fwt5hzt7zoWi9lGwFChACbad4IXfkE6C_FS1H3jMiCha)

