

Projekt Digital Vital – für mehr Teilhabe im Alter

In jedem Alter fit für den digitalen Alltag

Die Südoststeirerinnen und Südoststeirer jeden Alters fit im Umgang mit digitalen Medien zu machen – das hat sich das *Regionalmanagement Südoststeiermark. Steirisches Vulkanland* mit dem Projekt „Digital Vital – für mehr Teilhabe im Alter“ zum Ziel gesetzt. In Kleingruppenkursen lernt man die wichtigsten Funktionen von Smartphone, Laptop und Co. Anmelden kann man sich oder seine Angehörigen per Telefon, E-Mail, über die Website oder in der Heimatgemeinde.

Wir erleben mit der Digitalisierung einen rasanten Wandel, der unser tägliches Leben erfasst hat und durch die Coronavirus-Pandemie noch verstärkt wird. Bis 2060 wird die Südoststeiermark außerdem die Region mit dem höchsten Durchschnittsalter in der Steiermark sein. „Diese gesellschaftlichen und demografischen Veränderungen gilt es, in der Regionalentwicklung zu berücksichtigen, um auch den älteren Generationen eine gute Lebensqualität und eine Teilhabe am sozialen Leben bieten zu können. Viele möchten mit der Zeit gehen, oft fehlt es nur am Wissen und an der Erfahrung im Umgang mit dem Internet und den Geräten“, weiß **Projektleiterin Tamara Schober, MA**.

Eine starke und zukunftsfähige Region braucht engagierte Akteur*innen aller Generationen, die fit für die täglichen digitalen Herausforderungen sind. Mit der Initiative **Digital Vital – für mehr Teilhabe im Alter** bietet das *Regionalmanagement Südoststeiermark. Steirisches Vulkanland* ein kostenloses Kleingruppentraining für alle ab 50, die die umfangreichen Chancen im Umgang mit digitalen Medien für sich entdecken wollen.

Partner mit Know-how und Feingefühl

Zur Umsetzung hat sich die Region mit der **ITSchool BPT GmbH** einen starken und erfahrenen Partner ins Boot geholt. Die Kursteilnehmer*innen sollen bestmöglich und abgestimmt auf ihre Bedürfnisse für den digitalen Lebensalltag gestärkt werden. „Wir wollen, dass alle Menschen die Möglichkeit erhalten, dieses kostenlose Angebot in Anspruch zu nehmen. Die Kurse sind so angelegt, dass unsere Trainer*innen zu Ihnen in die Gemeinde kommen, je nachdem, wo es Bedarf gibt“, so **Katharina Kortschak, MA** von der **IT School BPT GmbH**.

Anfänger*innen werden den sicheren Umgang mit Laptop und Smartphone erlernen, bei den fortgeschrittenen User*innen wird auf gewünschte Inhalte eingegangen, wie z.B.

- mit Familie und Freund*innen in Kontakt treten,
- Online-Banking,
- Sicherheit im Netz,
- Einkaufen im Internet,
- Benutzung von Ticketautomaten der ÖBB/Öffentlicher Verkehr

Sie kennen sich schon aus? Gleich zum Train-the-Trainer-Programm anmelden

Das Projekt bietet auch für alle jüngeren Mitbürger*innen die Möglichkeit, sich zu engagieren. Interessierte haben die Chance, sich selbst zur Trainerin bzw. zum Trainer ausbilden zu lassen und damit andere im Umgang mit digitalen Medien zu unterstützen.

LABg. Vizebgm. ÖkR Franz Fartek, Vorsitzender Region Südoststeiermark. Steirisches Vulkanland, betont: „Corona zeigt uns beinahe täglich, wie wichtig digitale Kompetenzen sind – und das nicht nur für junge Menschen, sondern auch für ältere Personen. Wenn man sich in der digitalen Welt zurechtfindet, eröffnen sich umfangreiche Chancen. Deshalb ist es wichtig, dass wir vor allem jene im Umgang mit Smartphone & Co. unterstützen, die noch gewisse Berührungängste haben. Allen Südoststeierer*innen wird mit dem Projekt „Digital Vital“ ein Zugang zu digitalen Tools und Medien ermöglicht.“

Das Projekt „Digital Vital – für mehr Teilhabe im Alter“ wird aus Mitteln des Regionalressorts des Landes Steiermark unterstützt.

Faktenbox:

Was: Projekt Digital Vital – für mehr Teilhabe im Alter, kostenlose Kleingruppenkurse für alle ab 50 zum sicheren Umgang mit digitalen Medien

Start: (je nach Pandemieverlauf) voraussichtlich Juli 2021

Anmeldungen ab sofort möglich!

Unverbindliche Information und Anmeldung zu den Kursen ist möglich unter:

- E-Mail: office@itschool.at
- Tel.: 0316 375 032
- Website: www.digitalvital.at
- oder in Ihrer Heimatgemeinde

Ansprechpersonen ITSchool BPT GmbH: Fabio Pross & Katharina Kortschak, MA

Kontakt:

Regionalmanagement Südoststeiermark. Steirisches Vulkanland

Tamara Schober, MA

0664 886 7474 6

jugendmanagement@vulkanland.at